



extima

MĚNÍME MANAŽERSKÝ SVĚT

Od roku 1996 pomáháme měnit myšlení majitelům firem
a vysoce postaveným manažerům k lepšímu vedení
podřízených i sebe samých.

JE TOHLE VAŠE FIRMA?

Dokonalá s.r.o.



Chybí smysluplná strategie



Nezodpovědnost jako styl myšlení



„Manažer“ je jen hezká nálepka



Zoufale neefektivní procesy



Vnitrofiremní (zákopová) válka



Nefunkční a neřízené porady



Blbá nálada, nelidská atmosféra



Náš zákazník, náš pán obtížný hmyz

UMÍME TO JINAK

PROJEKTY ŠITÉ NA MÍRU

Od návrhu přes realizaci a ještě dál

- Změnové projekty
- Rozvojové projekty
- Vzdělávací projekty

VÝSLEDEK

- Smysluplná strategie
- Manažerské řízení
- Efektivní procesy
- Funkční porady
- Převzetí odpovědnosti
- Vztahy a koalice
- Firemní spolupráce
- Proaktivní zákaznický servis

- Spokojení zaměstnanci
- Spokojený majitel

DVOULETÁ SPECIALIZAČNÍ
NADSTAVBA PRO ABSOLVENTY
SYSTEMICKÉHO VÝCVIKOVÉHO PROGRAMU

SYSTEMICKÝ MANAGEMENT

KOMPLEXNÍ POJETÍ PROFESE
ROZŠÍŘUJÍCÍ TEORIE
SYSTÉMOVÉ MODEL Y A PRINCIPY
SPECIÁLNÍ NÁSTROJE A TECHNIKY
MANAŽERSKÁ PSYCHOLOGIE



6 - 9
ÚČASTNÍKŮ



12 SOUSTŘEDĚNÍ
2 ROKY



340
HODIN



6 KLÍČOVÝCH
TĚMAT



STRUKTUROVANÝ
OBSAH



SYSTÉMOVÉ
POJETÍ



TEORIE
A PRAXE



SEBEZKUŠENOST
A MYŠLENÍ



SPOKOJENOST
A EFEKTIVITA

#

majitelské zadání ● role ve firmě a životní role
systém řízení ● firemní, manažerská a osobní strategie
sociální produktivita ● stratifikace pozic ● kariérní cesty
MX - managerial experience ● firemní kultura ● spokojenost
emoce ● motivace ● stavovské nástroje ● kreativita
reporting ● procesy ● porady ● risk management
vztah k majiteli ● koalice a jejich výtěžnost ● moc a autorita
specifický profesiogram manažera ● strategické myšlení
modely růstu ● předávání odpovědnosti ● systemická adaptace
komunikační a rozvojové bariéry ● systemická interní komunikace
typologie a další nástroje redukce komplexity ● teorie her
bazální teorie a jejich vznik ● potřeba být dobrý ● změna myšlení
kognitivní zkraslení ● transakční analýza ● generace X,Y,Z, A
obtížně říditelní partneři ● dilemata ● krizová intervence

NEJVYŠŠÍ
RÁMCE

MANAŽERSKÁ
STRATEGIE

SYSTÉM
ŘÍZENÍ

SUPERVIZE
KONCEPTŮ

SUPERVIZE
MODELŮ

SUPERVIZE
PRAXE

ROZVOJ
A RŮST

MANAGERIAL
EXPERIENCE

VZTAHY
A KOALICE

SUPERVIZE
MODELŮ

SUPERVIZE
PRAXE

OSVĚDČUJÍCÍ
SUPERVIZE

INSTITUT
SYSTEMICKÝCH
STUDIÍ



SYSTEMICKÝ MANAGEMENT

Dvouletá nadstavba Systemického výcvikového programu

SYSTEMICKÝ ZNAMENÁ...

Systemickým myšlením rozumíme způsob přemýšlení, který se vyznačuje vysokou komplexitou. To znamená, že v každém okamžiku jsme schopni zvažovat všechny možné varianty nějaké situace, nějakého řešení a neuzavíráme se do jedné či několika málo alternativ. Vnímáme život a svět v celé jeho komplexnosti, umíme ho nezjednodušovat na jednu víru, teorii, pravdu, pohled... Jsme schopni rozlišovat naše vidění od vidění jiných (i naše vidění teď od našich vidění před i potom) a všem viděním dávat stejnou hodnotu, jako má momentální naše. Také to znamená, že umíme přemýšlet i tak, jak jsme přemýšleli dosud – nejsme ale odkázáni jen na tento způsob přemýšlení, volíme ho, kdy je to užitečné.

Systemickým jednáním označujeme způsob zacházení se sebou samým a s ostatními, který je partnerský, respektuplný, podněcující a současně náročný, otevřený a přímý. Umíme volit mezi vedením člověka k cílům, které považujeme za užitečné nebo nutné a mezi účinnou podporou člověka k tomu, aby si našel sám své cíle a uměl k nim dojít. Při rozvoji systemického jednání nevyměňujeme staré – špatné chování za nové – lepší. Původní chování si ponecháváme a podstatně ho rozšiřujeme, abychom si v každé situaci mohli vybírat z mnoha alternativ, co a jak udělat. Tak zvyšujeme účinnost svého jednání volbou užitečnější cesty.



OBEČNÁ CHARAKTERISTIKA

Systemický management je dvouletý nadstavbový specializační výcvik pro aplikační oblast managementu. Rozpracovává teorie, principy a nástroje představené v tříletém Systemickém výcvikovém programu a přidává další, cíleně orientované na manažerské přemýšlení a manažerskou praxi.

Hlavním smyslem výcviku je **spokojenost a efektivita** systemického manažera a jeho lidí (popř. celé firmy), a to prostřednictvím vymyšlení, vytvoření a nastavení komplexního prostředí (systému), ve kterém systemický management probíhá.

PRO KOHO JE VÝCVIK URČEN

Čtvrtý a pátý ročník jsou určeny pro absolventy třetího ročníku Systemického výcvikového programu, kteří aktivně působí v manažerské (ředitelské, výkonně-majitelské...) pozici, mají své oddělení (tým, divizi, firmu...) a mají alespoň základní vliv na fungování tohoto týmu (oprávněnost, nástroje pro vyžadování, kompetence...), tj. mohou si podobu oddělení nastavovat a přenastavovat.

ORGANIZACE VÝCVIKU

Výcvik trvá dva roky, celkem 340 hodin, a je jej nutné absolvovat jako celek. Struktura soustředění je stejná tak, jak ji znáte z přechozích ročníků, jen vynásobena dvěma (tři třídní výcviková soustředění, pak tři dvojdní supervizní, pak opět tři výcviková a nakonec tři supervizní).

Obsahem výcvikových soustředění jsou primárně semináře a cvičení, v případě potřeby je zde prostor na rychlé supervize zaměřené na myšlení účastníků. Obsah výcvikových soustředění je vysoce strukturován jejich tematickým zaměřením a obsahem podnětových listů v rámci Pracovních materiálů pro účastníky. Nedílnou součástí všech soustředění tvoří večerní filosofické semináře.

Každé výcvikové soustředění se zčásti věnuje novým teoriím, principům a modelům vycházejícím nebo navazujícím na systemický přístup, dále specifickým technikám a postupům vytvořeným pro účely manažerské práce, a konečně také konkrétním technikám a postupům využitelným pro sebeřízení, které byly vytvořeny na základě manažerské psychologie.

Obsahem supervizních soustředění jsou supervize vytvořených modelů, konceptů a strategií, které se účastníci chystají implementovat v rámci svých firemních systémů, a dále supervize reálné implementace těchto modelů (konceptů a strategií) a jejich výsledků. Úplně poslední soustředění je určeno pro Osvědčující supervizi celé dvouleté nadstavby.

Systemický management je koncipován tak, aby vedl účastníky k formální Osvědčující supervizi, tomu je přizpůsoben obsah, výcvikové úkoly a další povinnosti pro účastníky. Rozhodnutí podstoupit Osvědčující supervizi je na účastnících samotných. Mezinárodní certifikát se vydává na celý Systemický program, tedy na pětiletý výcvik.



OBSAH VÝCVIKU

Systemický management se jako celek zaměřuje na systemické myšlení, teorie, principy a techniky přímo využitelné v aplikační oblasti řízení firem, oddělení a lidí. Hlavními smyslem je **spokojenost a efektivita** systemického manažera a jeho lidí (popř. celé firmy),

- **1. soustředění** je věnováno **nejvyšším rámcům**, v kterých manažerská práce probíhá, a schopnost si tyto rámce uvědomovat, transparentně s nimi pracovat (a případně ovlivňovat jejich podobu):

Nejvyšší rámce – majitelské zadání, strategický rámec, firemní a manažerská strategie; klíčové role v organizaci; modely firem, od červeného po tyrkysový, komplexní model tvorby firemní strategie, strategické a kreativní myšlení, koncept spokojenosti a další užitečné teze k systemickému myšlení.

- **2. soustředění** se zaměřuje na **manažerskou strategii** a schopnost vytvářet komplexní střednědobá zadání na svou divizi, oddělení, tým apod.:

Základy teorie her, komplexní model tvorby manažerské strategie, stratifikace pozic od juniora po seniora, trojimperativ cílů, risk management, práce jako vztažný systém, potřeba manažera „být dobrý“, osobní strategie, bazální teorie a jejich vznik, temná manažerská triáda a kognitivní zkreslení.

- **3. soustředění** je určeno pro vytvoření a optimalizaci **systému řízení**, tedy ucelenému modelu, který je pro manažera průvodcem a oporou – tak, aby měl manažer vše důležité pevně v rukou, a to v úrovni detailu, která je smysluplná:

Model systému řízení, funkce prvků v organizaci, reporting, teorie procesů, porady, třetí dimenze redukčního kříže, specifický profesiogram manažerské pozice a práce s časem, odborné manažerské minimum, moc a autorita.

- **7. soustředění** účastníky provází oblastí **MX – managerial experience**, tedy cílenou a uvědomovanou tvorbou zážitků a zkušeností ostatních lidí v organizaci:

Model CX, EX, OX a MX, model tvorby MX, firemní kultura, interpretace dějů v organizaci, smysl konání, stavovské nástroje, motivace ve firemním systému, práce s dilematy.

- **8. soustředění** přináší téma **růstu a rozvoje**, a to od komplexního pojetí, pohledem celé organizace, po mikropohled na zkompetentňování jednotlivců a jejich parciálních schopností a vlastností.

Model růstu organizace, work-force generations od tradicionalistů ke generaci Alfa, etologická a angiologická teorie aplikovaná na firemní systém, předávání zodpovědnosti, kariérní cesty a efekt skleněného stropu, zapojování nových členů do systému a systemický adaptační plán, bariéry rozvoje, změna myšlení.

- **9. soustředění** se věnuje **vztahům, koalicím a komunikaci**, a to zejména pohledem celého sociálního systému:

Sociální produktivita, model tvorby koalic, teorie transakční analýzy, typologie a další nástroje redukce komplexity, interní komunikace a její strukturálně-perturbační podoba, teorie Overtonova okna, vztah k majiteli a jeho potřebám a majitelská rada, bariéry v komunikaci, obtížně říditelní partneři, základy krizové intervence, systemické pojetí emocí, teorie životních rolí.

- **4., 5. a 10. soustředění** je určeno pro supervize vytvořených modelů, konceptů a strategií, které se účastníci chystají implementovat v rámci svých firemních systémů, a dále pro supervize myšlení systemického manažera.
- **6. a 11. soustředění** je prostor pro supervize reálné implementace vytvořených modelů (konceptů a strategií) a jejich výsledků, a dále pro supervize myšlení systemického manažera.
- **12. soustředění** je koncipováno jako Osvědčující supervize celého dvouletého výcviku Systemický management.

OSVĚDČUJÍCÍ SUPERVIZE

Osvědčující supervize probíhá formou sebe prezentace systemika. Systemik prokazuje konkrétní výstupy své manažerské praxe, tj. představuje modely (systémy, principy, postupy...), které během výcviku vytvořil, zavedl do své praxe (týmu, oddělení, firmy...) a ony fungují – mají v rámci organizace prokazatelný efekt. Tento efekt je ověřitelný a systemik ho dokládá na konkrétních případech čísly, daty, referencemi partnerů, odběratelů, zadavatelů apod.

Podmínkou absolvování Osvědčující supervize je kromě předepsané účasti také splnění výcvikových úkolů a odsupervidování daného počtu případů v rámci supervizních semestrů.

TERMÍNY

- | | |
|---|---|
| • 1. soustředění: 15. – 17. května 2024 | • 7. soustředění: 14. – 16. května 2025 |
| • 2. soustředění: 10. – 12. července 2024 | • 8. soustředění: 16. – 18. července 2025 |
| • 3. soustředění: 4. – 6. září 2024 | • 9. soustředění: 10. – 12. září 2025 |
| • 4. soustředění: 7. – 8. listopadu 2024 | • 10. soustředění: 6. – 7. listopadu 2025 |
| • 5. soustředění: 30. – 31. ledna 2025 | • 11. soustředění: 29. – 30. ledna 2026 |
| • 6. soustředění: 27. – 28. března 2025 | • 12. soustředění: 26. – 27. března 2026 |

VÝCVIKEM VÁS PROVEDE



Martin Chochola, +420 604 179 980, chochola@extima.cz

PROFIL SPOLEČNOSTI

MĚNÍME MANAŽERSKÝ SVĚT

Od roku 1996 spoluvytváříme standardy manažerského světa. Učíme manažery, jak z podřízených dělat úspěšné, výkonné a motivované lidi. Jsme specialisté na komplexní transformace (změnové projekty) firem a organizací. Věnujeme se rozvojovým, vzdělávacím a poradenským projektům pro podnikání a management.

Nekompromisně vedeme manažery k vysoké efektivitě, ke kvalitním výsledkům a důsledné práci s lidmi. U manažerů zajišťujeme samostatnost, kompetentnost, 100% převzetí zodpovědnosti za výsledky svých podřízených a za odbornost celého týmu.

Od svého vzniku Extima patří mezi průkopníky a hlavní lídry koučování a manageringu na českém a slovenském trhu. Svým přístupem a zkušenostmi s řízením sociálních systémů dosahujeme vysoké účinnosti. Pomáháme lidem zvládat náročné role v práci i v soukromí. Aplikujeme systemický přístup do firem, neziskových organizací, škol i pomáhajících institucí.

Posláním Extimy je být svým zákazníkům partnerem s vysokou odborností. Umíme efektivně a příjemně předat to nejlepší, co je současná věda i praxe schopna nabídnout. Smyslem práce konzultantů Extimy je pomoci lidem a firmám adaptovat se na nové, tvrdší podmínky a požadavky moderní doby.

KONTAKT

Monika Zanášková

Koordinátorka zakázek
+420 732 597 279
info@extima.cz

Danica Babicová

Obchodní ředitelka
+420 608 746 844
babicova@extima.cz

Matěj Linhart

Obchod
+420 724 749 989
linhart@extima.cz

Extima CZ, s.r.o.

www.extima.cz
info@extima.cz
+420 732 597 279

Sídlo: Poběžovická 1481/21, 148 00 Praha 4
Kancelář: Budějovická 1155, 252 42 Jesenice
IČO: 27641023, DIČ: CZ 27641023





LIDÉ V EXTIMĚ



Simona Parmová

Vedení společnosti

Senior konzultant, poradce pro business a management, kouč a supervizor.



Martin Chochola

Odbornost

Senior konzultant, kouč, poradce pro management, supervizor, psycholog a psychoterapeut.



Danica Babicová

Obchod

Senior konzultant, poradce pro business, kouč, psycholog a supervizor.



Petr Hložánek

Strategie

Senior konzultant, kouč pro management, obchod a marketing.



Jana Víchová

Komunikace

Senior konzultant, kouč poradce pro management a komunikaci.



Matěj Linhart

Obchod

Akvizice, account management, péče o zákazníky.



Hana Štěpánová

Office

Řízení odběratelsko-dodavatelských vztahů, backoffice.



Monika Zanášková

Koordinace zakázek

Organizace a koordinace akcí, zákaznická podpora.



PRODUKTY A SLUŽBY EXTIMY

Extima CZ a její konzultanti poskytují zájemcům široké, navzájem provázané a výrazně se podporující produkty a služby. Zde jsou rámcově rozděleny do několika kategorií podle obsahu i formy spolupráce.

Můžete využít:

- **Změnové, rozvojové, vzdělávací** a další **projekty** jako způsob systémového přístupu k zásadním změnám firem i jako způsob prvotních inspirací a efektivních zásahů. Dlouhodobé projekty zaměřené na změnu myšlení sociálního systému organizace (lidí), která je nezbytná, pokud chce firma trvale dosahovat špičkových výkonů.
- **Individuální i skupinové koučování** jako cestu k vyšší osobní kompetenci a lepšímu využití osobního potenciálu (systemické a komplexní koučování).
- Střednědobé a dlouhodobé **výcviky** na úrovni postgraduálního studia, které v rozhodujících oblastech podnikání formují účastníky v profesionály v oblastech manageringu, koučování, obchodu, v komunikaci a ve strategickém businessovém myšlení.
- Moderní **e-programy**: kompletní manažerské soft-skills vzdělání pro vedoucí pracovníky, nadřízené, ředitele, manažery, personalisty, vedoucí, teamleadery a mistry, a dále osobnostní rozvoj pro všechny, kteří na sobě chtějí pracovat.
- Intenzivní **kurzy a workshopy** jako způsob získání nových postojů, dovedností a znalostí (ucelená škola Time managementu IV. generace).
- **Poradenství** zaměřené na rychlé a účinné změny, které dnešní způsob práce vyžaduje,
- **Screeningy firemních systémů**, rozvojové systémové a personální audity zaměřené na odhalení zdrojů, potenciálu a rizik využitelné při dalším rozvoji organizace.
- **Rozvojová střediska** (development centra) pro odhalení potenciálu vybraných perspektivních pracovníků a nastartování jejich aktivního rozvoje.
- Systemické **profesiogramy** - popisy pracovních pozic z hlediska odběratelsko-dodavatelských vztahů uvnitř i vně firemního sociálního systému, analýza procesů a pozičních vztahů, vypracování typizovaných pozic a obecných profesiogramů s kvalifikačními požadavky,
- Systemické **kariérové plány** - reflexe a tvorba plánů profesionálního a pozičního růstu pracovníků nejméně na tři roky, může sloužit k plánování lidských zdrojů zákazníka ve střednědobé strategii 3-5 let.
- Nedílnou součástí Extimy je také systemická **poradna pro osobní, vztahové a rodinné záležitosti**, která doplňuje poradenské zaměření speciálními službami zaměřenými na problémy soukromého charakteru.

REFERENCE

Deloitte.

Diakonie 
Československé církve evangelické

 **Digiteq
Automotive**

DOBRA
REALITKA

 **duhovka
group**

FOXCONN®


GENERALI
ČESKÁ POJIŠTOVNA

JIPOCAR
TRANSPORTS

 **jrd** STAVÍME
ZDRAVÉ DOMOVY

KION
GROUP

Koupelny
SYROVY

LEGO

 **Livingston**
ZÁKLADNÍ ŠKOLA

MENHART
REAL ESTATE MARKETING


METTLER TOLEDO

Mountfield


Newton
UNIVERSITY

NU
NEWTON
UNIVERSITY

 **parketcentrum**

RESPILON

RSJ


SALVUS

SEZNAM

SKF


SolidSun
člen skupiny Ekocesta

ST&Consult®

 **SYMBIO**

TRAD

